

# Physiotherapie

SCHMERZEN MÜSSEN  
NICHT SEIN !!!

Thomas Gotsbacher



Dr. WOLFF Rückengeräte



Slingtraining



**ZIEL** ist es

nach Unfällen, Operationen, Gelenksabnützungen die Leistungsfähigkeit für Alltag, Beruf und Sport wieder herzustellen.

# Entspannung PUR !!!

NIMM MIT JEDER PORE  
ENERGIE AUF !!!



- Finnische Sauna
- Bio Sauna
- Physiotherm Sauna
- Infrarot Sauna
- Liegebereich
- Frischluft tanken im Aussenbereich



# Cardio-Fitness

GESUNDHEIT • FITNESS • WELLNESS • PHYSIO-THERAPIE



UNSERE PHILOSOPHIE ≡  
gemeinsam zu **DEINEM ERFOLG**

...meehhrrrr

- »» **LEBENSQUALITÄT**
- »» **GESUNDHEIT**
- » **WOHLBEFINDEN**



... genieß und relax an unserer Bar!



Gönn Dir eine Tasse  
Cafe, frisch gepres-  
sten Orangensaft,  
einen aufbauenden  
Eiweißshake oder das  
beliebte Saunabier.

- Großzügige Trainingsfläche
- Cardibereich
- Physiotherapie
- Personal Training
- Gruppenworkout
- Ernährungsberatung
- Wellness

Wir bieten unterschiedliche Arten von Mitgliedschaften an (z.B. Pensionistenkarten, Lehrlings- u. Studentenermäßigung, 10er Block Aerobic,...) passend zu deinen Bedürfnissen und deiner Zeit. Jeder hat andere Ziele und Vorstellungen. Um darauf eingehen zu können beraten wir dich gerne persönlich. Ganz unverbindlich steht dir ein Probetraining zur Verfügung!

Ein Einstieg bei Cardio-Fitness Prandstetter ist eine Investition in Deine Gesundheit und somit in Deine Zukunft!!



## INFO

Bei uns wirst du in familiärer, angenehmer Atmosphäre von bestens geschulten und kompetenten Trainern (staatlich geprüft) auf deine persönlichen Bedürfnisse und Ziele beraten und betreut.

Wir legen höchsten Wert auf Qualität, Persönlichkeit und Diskretion beim Durchführen eines Fitnesschecks, Ernährungsberatungsgespräch oder Erstellen des persönlichen Trainingsplans.

Wir sehen Fitness nicht vom Leistungsstandpunkt aus, sondern als **BASIS FÜR LEBENSQUALITÄT.**

Egal ob du **AUSDAUER** trainieren möchtest, **GEWICHTSREDUKTION**, **KÖRPERSTRAFFUNG** anstrebst, dich von **RÜCKENSCHMERZEN BEFREIEN** willst, **SPAB** haben und dich auspowern möchtest, oder einfach **GEIST UND SEELE ENTSPANNEN** läßt - **FÜR ALL DEINE BEDÜRFNISSE IST GESORGT** und du bist bei uns in besten Händen.

## Trainingsarea



eigener Cardioraum

## Gruppenfitness



### IMPRESSUM

für den Inhalt verantwortlich:

# Cardio-Fitness

Gesundheit • Fitness • Wellness • Physio-Therapie

2640 Gloggnitz Wienerstraße 116 Tel.: 0676 / 96 11 822 email: cfp@aon.at

[www.cardio-fitness.at](http://www.cardio-fitness.at)

Inhaber: Günter Prandstetter

Gestaltung u. Design: Manuel Ungerhofer, [www.manung.at](http://www.manung.at) Druck: saxoprint.at

Kondition - Power - Spaß



**TRAINIEREN IN ANGENEHMER  
POSITIVER ATMOSPHÄRE !!!**

Vom Senior Concept über Pilates bis Kids Dance!  
Für jeden etwas!



**LASS DICH BEGEISTERN  
UND SPÜR FREUDE UND ERFOLG !!!**